

CURSO ONLINE

INICIACIÓN A LA MEDITACIÓN VÉDICA



Certificación Internacional avalada por la Embajada de la India y la OIYAY Organización Internacional de Yogaterapia, Ayurveda y Yoga de 15 horas

“La Meditación Védica te une a la Unidad Antigua que seres amorosos canalizaron desde la Profundidad eterna de Amor del Universo, tú eres lo mismo que esos Seres y el Universo ”

Ezequiel Anguizola

FORMACIÓN ORIENTADA PARA PROFESORES DE YOGA, MEDITACIÓN, TERAPEUTAS Y ALUMNOS/AS DE YOGA Y MEDITACIÓN que quieran profundizar en su práctica.

Este Curso online de Iniciación a la Meditación Védica te proporcionará acercarte al Antiguo Conocimiento de los Vedas a través de la Meditación.

Este espacio que compartiremos no sólo es un espacio de introspección y concentración, es un espacio de gran conocimiento y sabiduría, con un gran poder de sanación; que nos va a acercar a nuestra Esencia más profunda, el Amor.

Este Curso se realizará en

FORMATO ONLINE POR LA PLATAFORMA ZOOM los MIÉRCOLES de 8-9:30pm (hora española) durante 8 semanas.

EL CURSO SERÁ GRABADO PARA QUE PUEDAS ACCEDER A ÉL DURANTE 6 MESES A PARTIR LA DE FINALIZACIÓN DEL MISMO.

Comenzamos este hermoso viaje hacia la Meditación Védica el **MIÉRCOLES 1 DE JUNIO Y FINALIZA EL 20 DE JULIO.**

INVERSIÓN:

149€ CURSO COMPLETO – 49€ reserva Bizum 665770593. El resto se abonará por PayPal- ezequielanguizola@gmail.com-

Descuentos: (10% descuento a alumn@s/socios de la OIYAY y si realizas la reserva antes del 1 de Mayo)

FACILITADOR

Ezequiel Anguizola: 25 años en este camino.

- Profesor de Meditación • Profesor de Hatha Yoga. • Profesor de Yoga Antiguo.
- Profesor de Yoga Kuruntas. • Instructor Yoga para niños. • Instructor de Yoga Acrobático y masaje tailandés.
- Formador de Instructores de Hatha Yoga, Mantras, Tantra, Vedanta.
- Organizador del Festival Yoga de Mar del Plata.
- Organizador del Festival de la India en Mar del Plata (realizándose ya hace 6 años en la ciudad), Avalado por las Embajadas de India de Argentina, Uruguay y Paraguay.
- Organizador de los Festivales Solidarios de América, Organizador del Festival de Yoga en Tucumán.
- Escribiendo para revista de Salud en Argentina, impartiendo también charlas en programas de tv, ESPN , yoga entre otros, transmitiendo la filosofía del Yoga en la vida cotidiana. Disertante en los talleres y charlas relacionadas con la Meditación-Yoga, Técnicas de respiración, Yoga para Empresas, técnicas para la armonía interior, etc, en la programación de la agenda cultural del Shopping Los Gallegos de Mar del Plata, Argentina.
- Escritor del Libro “NYASA NIDRA- Hacia el Amor Profundo”
- Impartiendo formaciones, talleres y cursos en diversas ciudades de Argentina, como así también en otros países como Brasil, Uruguay, Paraguay, Panamá, Costa Rica, Ecuador, Perú, Haiti, Republica Dominicana, Nicaragua, Puerto Rico, Miami entre otros, todas sus formaciones son avalas por la O.I.Y.A.Y (Organización de Yoga, Yoga Terapia, y Ayurveda) y por las Embajadas de India de Argentina, Paraguay y Uruguay.



PROGRAMA

- Historia de la Meditación Védica y sus raíces.
- Meditación védica y los elementos.
- Meditación védica y estructuras mentales
- Meditación para iniciar y finalizar el día.
- Canto védico para abrir la Meditación.
- Formas de meditar ingiriendo alimentos desde la meditación védica.
- Diferentes estructuras de la Meditación Védica.
- Mudras de la Meditación Védica.
- Mantras de la Meditación Védica.

CONTACTO

Organiza: Mila Comín (Amaris)

Más información:

shalayogaamaris@gmail.com

www.shalayogaamaris.com/cursos/

